



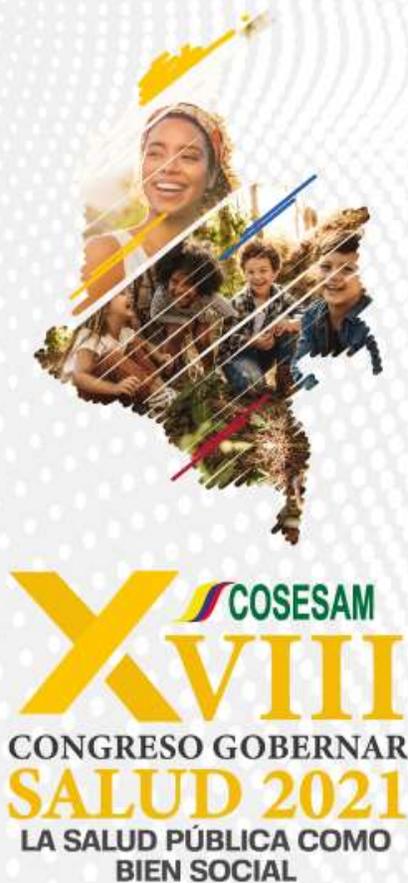
# XVIII COSESAM

## CONGRESO GOBERNAR SALUD 2021

### LA SALUD PÚBLICA COMO BIEN SOCIAL

Organiza:





# Apnea obstructiva del sueño

## Impacto en la salud

**María Angélica Bazurto Zapata**

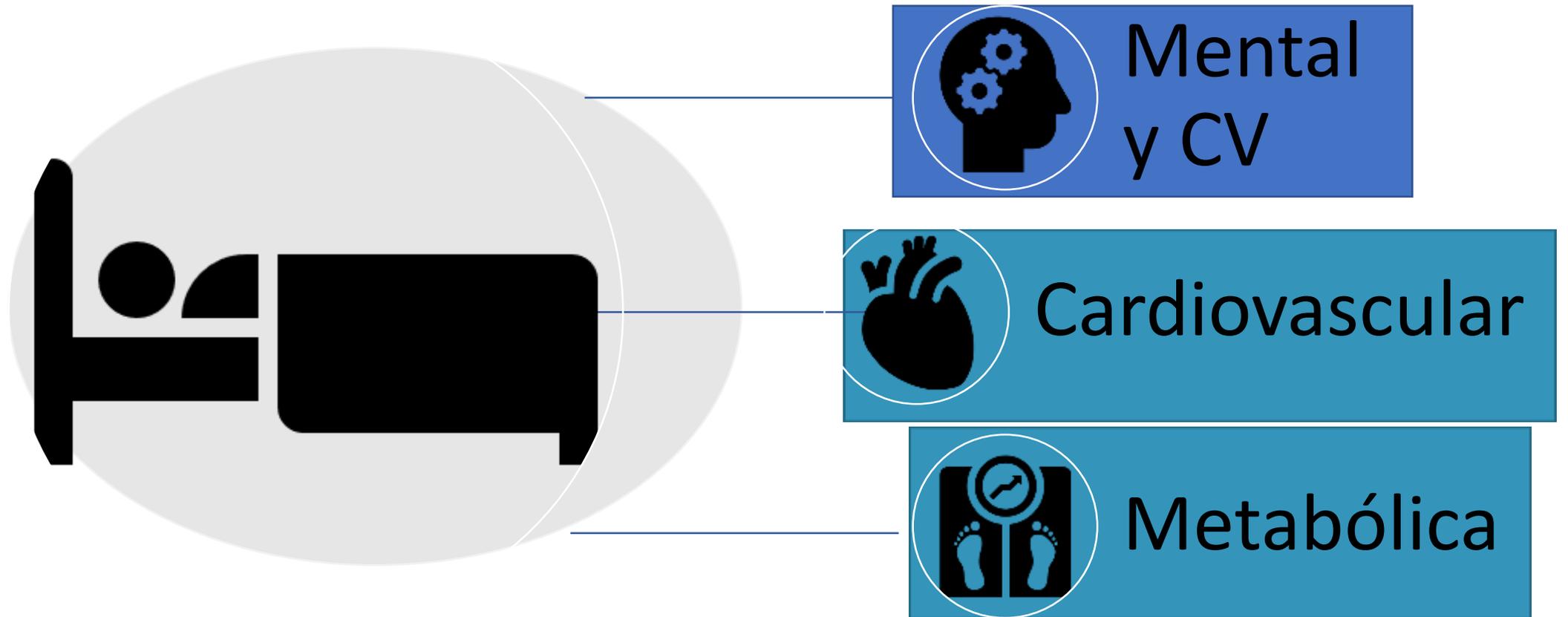
Internista Neumóloga

Fundación Neumológica Colombiana

ACMES

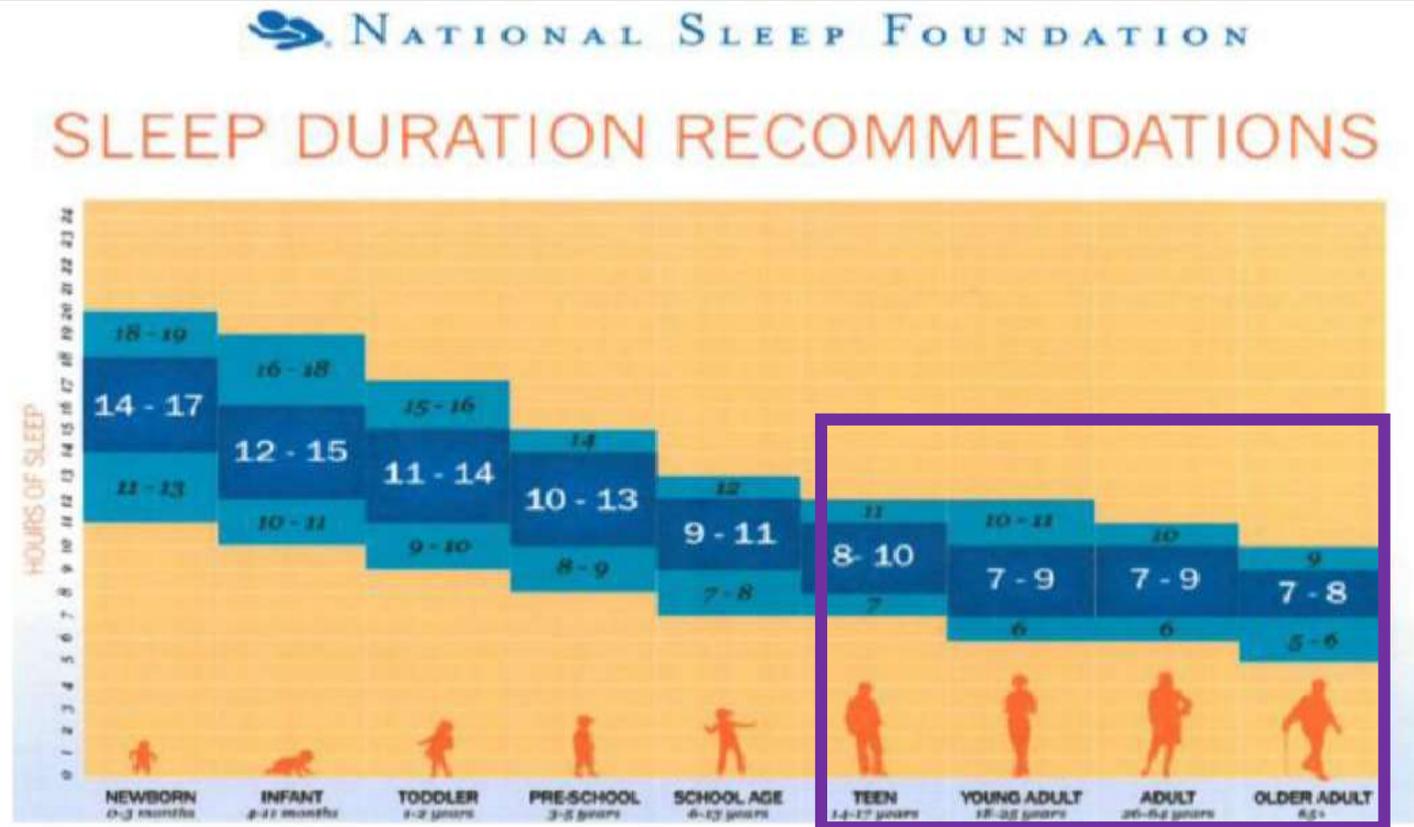


# El sueño es esencial para la salud



# SUEÑO SALUDABLE

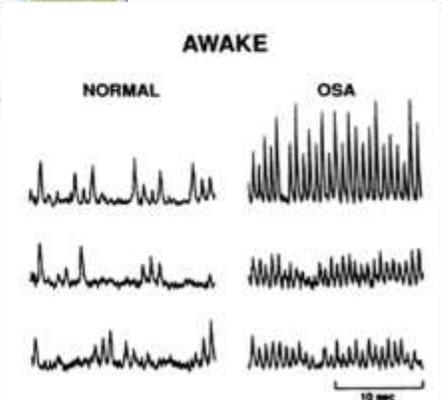
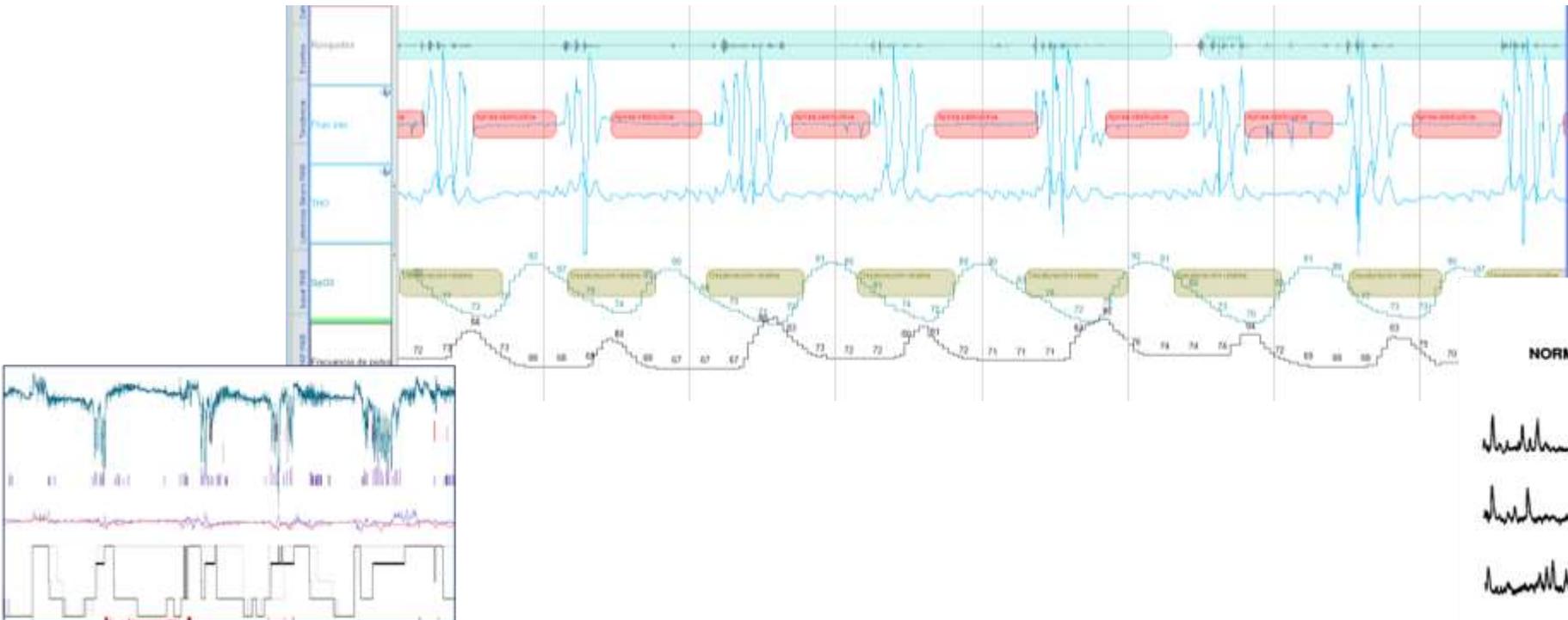
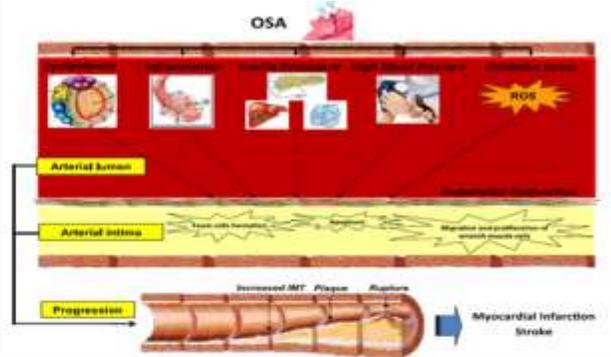
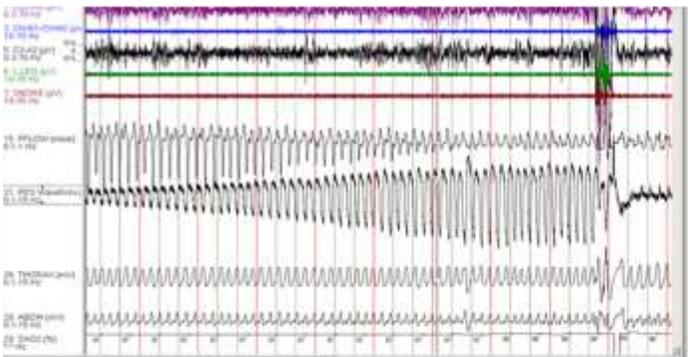
- **Cantidad**: duración
- **Calidad**: Regularidad, ausencia de trastornos del sueño

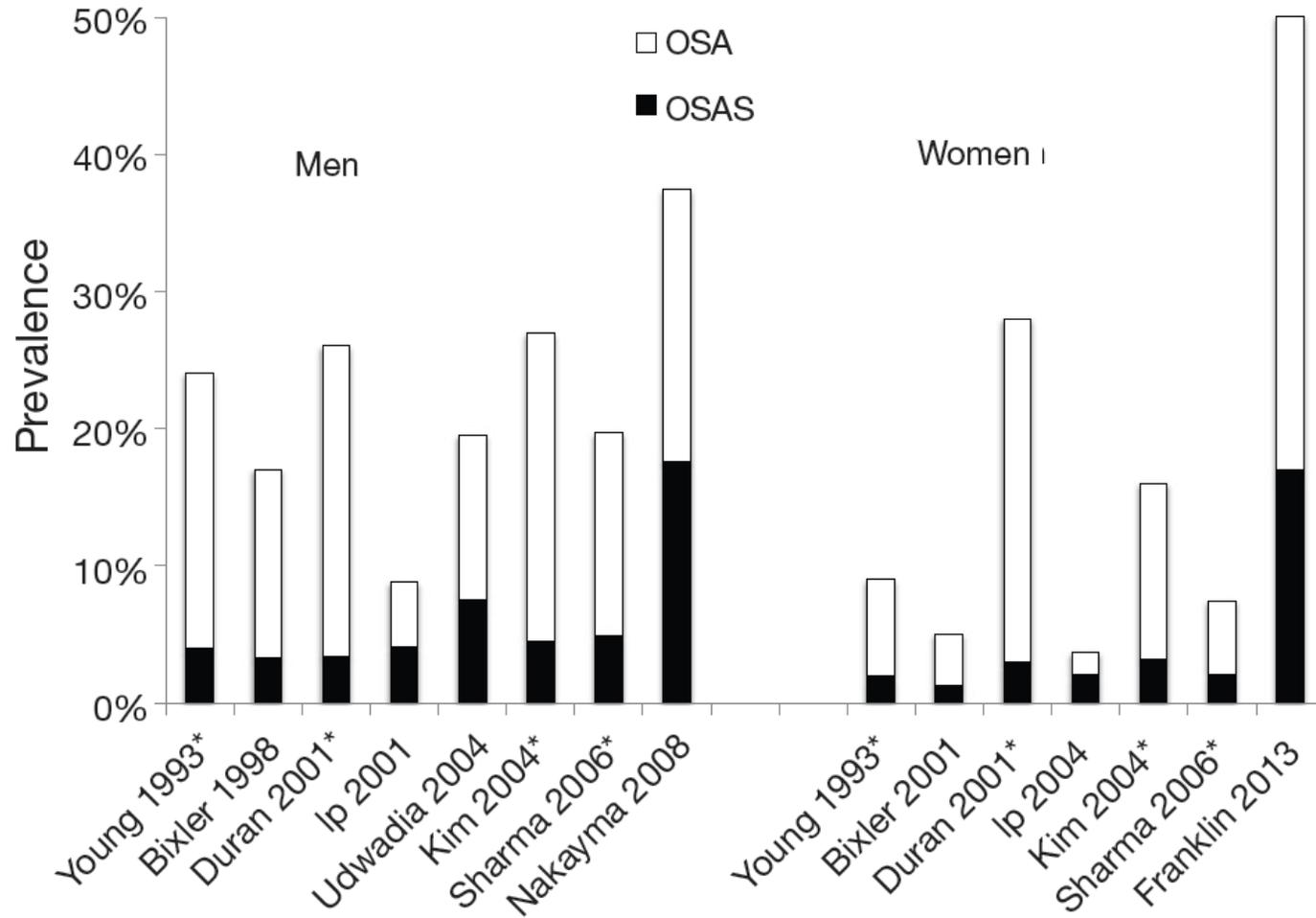


# Trastornos del sueño

- **Insomnio**
- **Apnea obstructiva del sueño**
- S. de piernas inquietas
- Otros trastornos respiratorios del sueño
- Trastornos de hipersomnia diurna: narcolepsia.
- Trastorno comportamental de sueño REM
- Parasomnias

# APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO





**IAH > 5/hora:**  
 22% H (9-37%)  
 17% M (4-50%)

**IAH > 5/h + SD**  
 6% H (3-18%)  
 4% M (1-17%)

**40% se diagnostican**

**Figure 1** Prevalence of OSA = AHI >5 and OSAS AHI >5+ daytime sleepiness men and women in different populations. OSA, obstructive sleep apnea; \*, men and women in the same publication.

# COLOMBIA

5474 sujetos

45% roncadores

**Alta probabilidad AOS:**

26.9%;95%CI:24.9;29.0%

- Santa Marta: 28.9%

**Somnolencia diurna**

13.7%(95%CI:12.3;15.3%

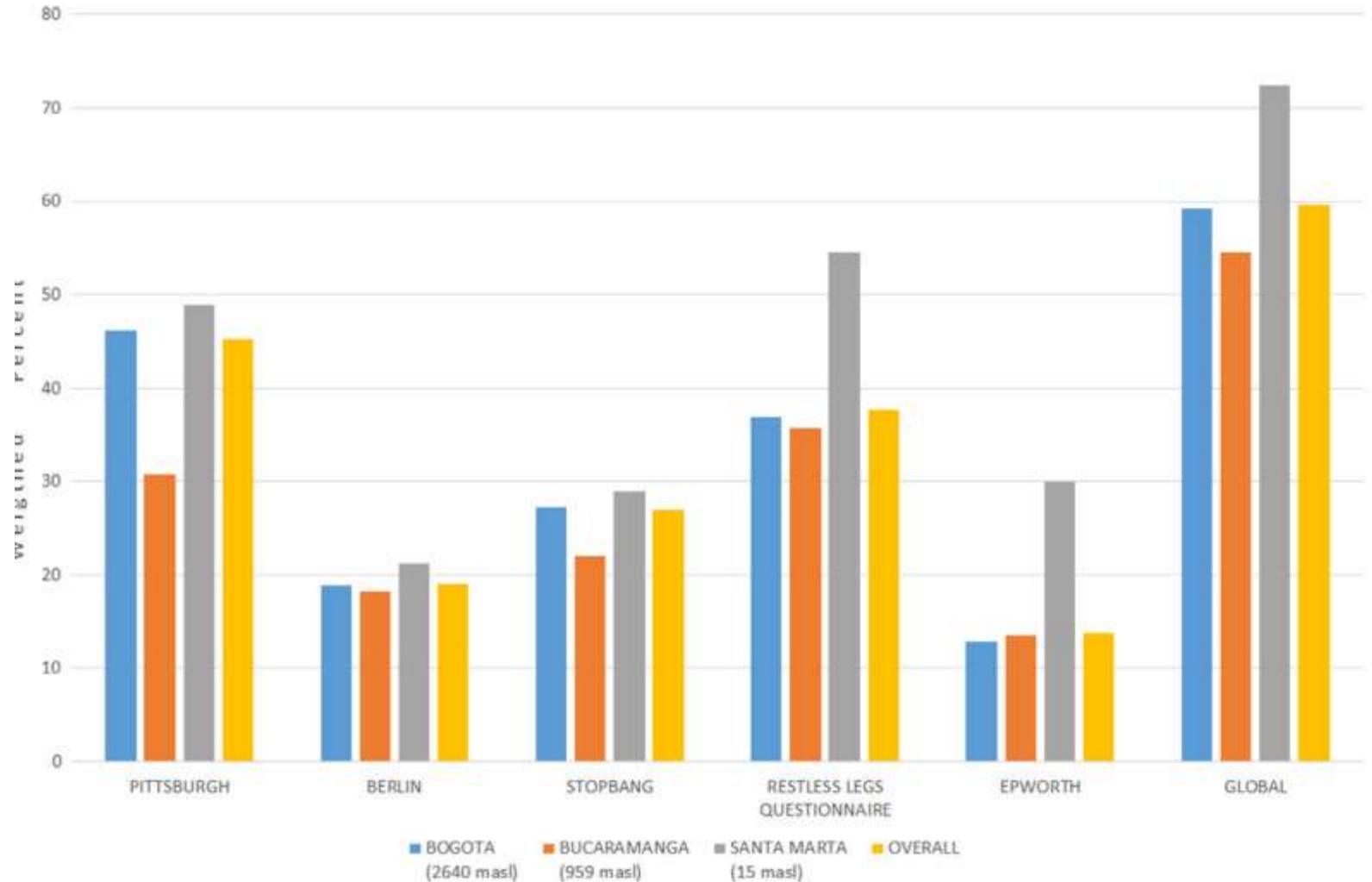
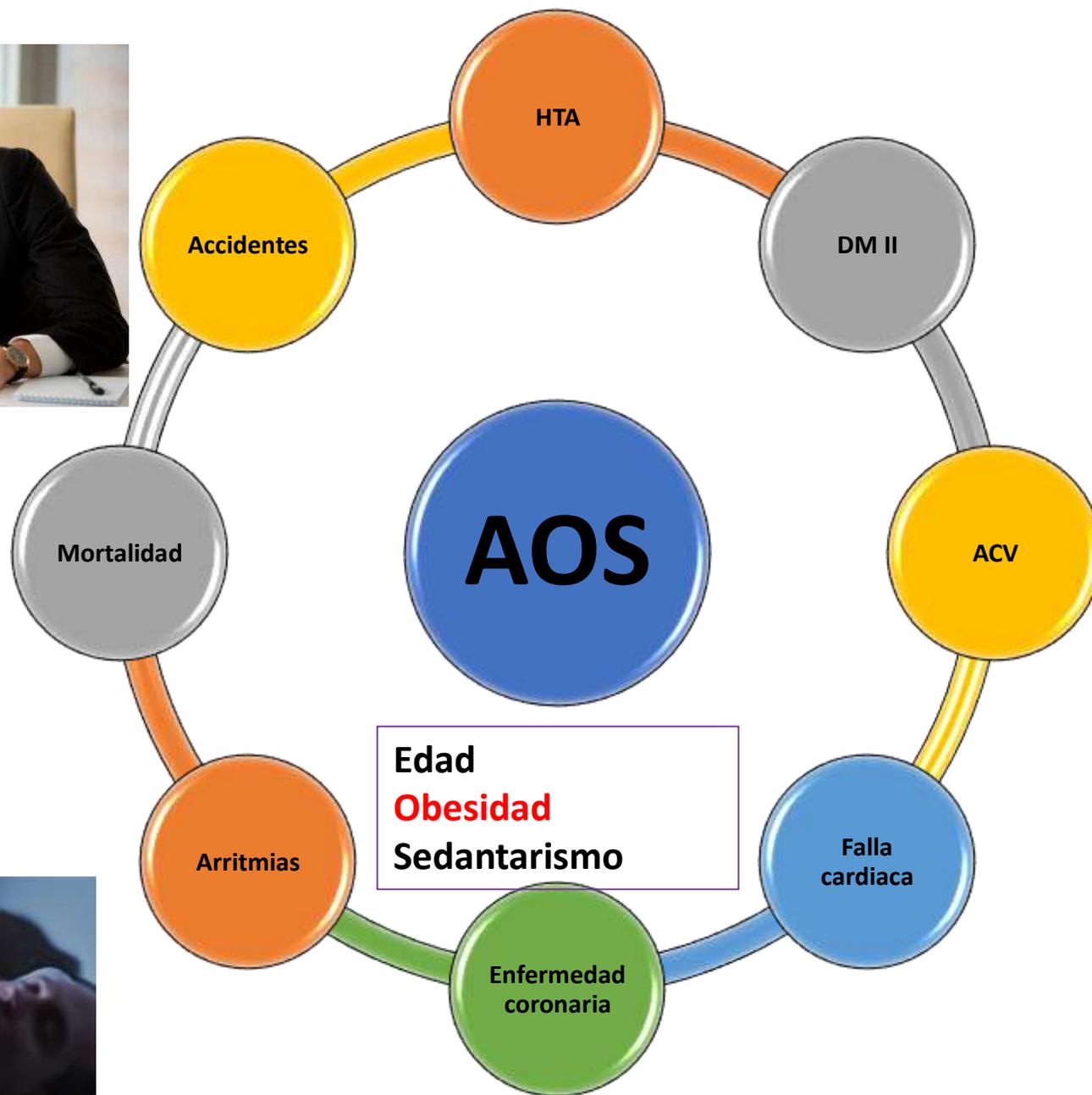


Fig. 2. Global prevalence of sleep complaints weighted according to different scales and cities.



<https://www.webconsultas.com/>



## Síntomas

Ronquido

Pausas respiratorias

Despertar con ahogo

Somnolencia diurna

Nicturia



# AOS aumenta el riesgo de.....

- Accidentes tránsito
- HTA
- Enfermedad cerebrovascular
- Arritmias
- Diabetes mellitus y síndrome metabólico
- Deterioro cognitivo

# Mortalidad por accidentes de tránsito

## Victimas fatales

<b>3596</b>	<b>5256</b>	<b>1660</b>	<b>46,16 %</b>
2020	2021	Variación	% V

Departamento: 
 Mun/Cap: 
 Municipio:

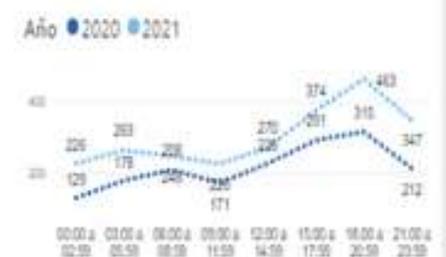
## Mes de ocurrencia



## Día de ocurrencia



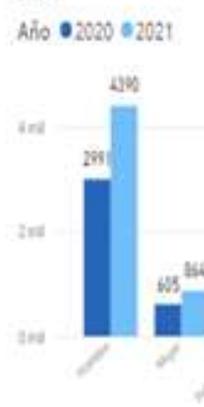
## Hora de ocurrencia



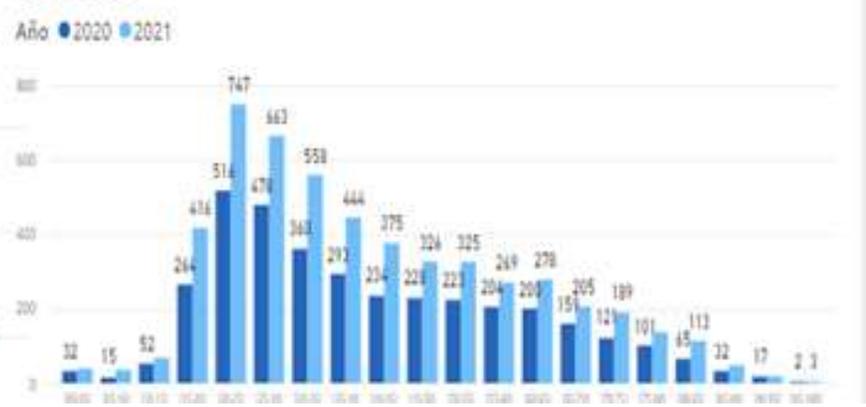
## Actor vial

Condición	2020	2021	Variación	% V
Usuario de moto	1859	3128	1269	68,26 %
Peatón	747	1147	400	53,55 %
Usuario de vehículo	448	576	128	28,57 %
Usuario de bicicleta	283	339	56	19,79 %
Usuario otros	4	8	4	100,00 %
Sin información	255	58	-197	-77,25 %
<b>Total</b>	<b>3596</b>	<b>5256</b>	<b>1660</b>	<b>46,16 %</b>

## Sexo



## Rango de Edad



Fuente: <https://ansv.gov.co/es/observatorio/estad%C3%ADsticas/cifras-ano-en-curso>

# ACCIDENTES DE TRANSITO

- 29% de los conductores de servicio público en Cali somnolencia diurna

Suarez A. Tesis de grado SOMNOLENCIA DIURNA Y FACTORES ASOCIADOS EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE PÚBLICO QUE ASISTIERON A UN CENTRO DE RECONOCIMIENTO DE CONDUCTORES EN LA CIUDAD DE CALI. 2018-19.

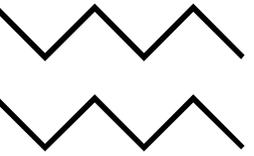
- Tiempo de conducción
- Medicamentos
- Distancias
- 50% roncan
  
- Reconocer los síntomas y diagnosticar la enfermedad
- Criterio para renovar la licencia



**TABLE 2. RELATION BETWEEN SLEEP APNEA AND TRAFFIC ACCIDENTS.\***

<b>APNEA-HYPOPNEA INDEX†</b>	<b>CASE PATIENTS (N=102)</b>	<b>CONTROLS (N=152)</b>	<b>UNADJUSTED OR (95% CI)</b>	<b>ADJUSTED OR (95% CI)‡</b>
	no. of patients (%)			
≥5	29 (28.4)	7 (4.6)	8.2 (3.4–19.6)	11.1 (4.0–30.5)
≥10	21 (20.6)	6 (3.9)	6.3 (2.4–16.2)	7.2 (2.4–21.8)
≥15	17 (16.7)	5 (3.3)	5.8 (2.1–16.5)	8.1 (2.4–26.5)

\*OR denotes odds ratio, and CI confidence interval.



# HIPERTENSIÓN ARTERIAL



AOS factor de riesgo independiente para HTA  
89% HTA resistente tienen AOS moderada  
50% HTA tienen AOS

Pacientes con AOS tienen mas prescripción, mas dosis y mas costos relacionados con antihipertensivos

Thorax. 2002;57:417e422

N Engl J Med. 2000;342:1378e1384

Clin Respir J. 2011;5:165e172

J Am Med Assoc. 2000;283:1829e1836

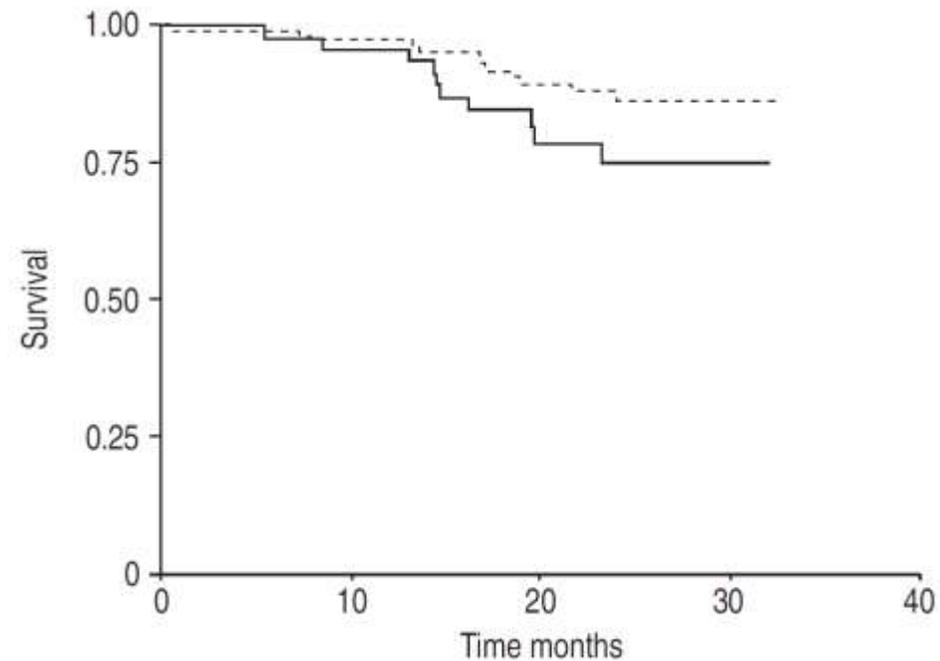


# ACCIDENTE CEREBROVASCULAR

Tener AOS aumenta el  
riesgo de ACV  
Recurrencia si no se  
trata



<https://www.hamiltonhealthsciences.ca/>

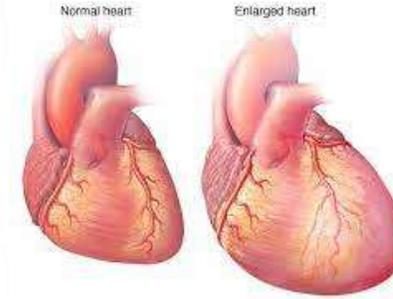


Eur Respir J 2004; 24: 267–272

DOI: 10.1183/09031936.04.00061503

# Falla cardiaca

- Hombres con AOS: 6 veces mas de riesgo de ICC
- AOS peor función cardiaca



Am J Respir Crit Care Med. 2001;163:19e25.

# Arritmias

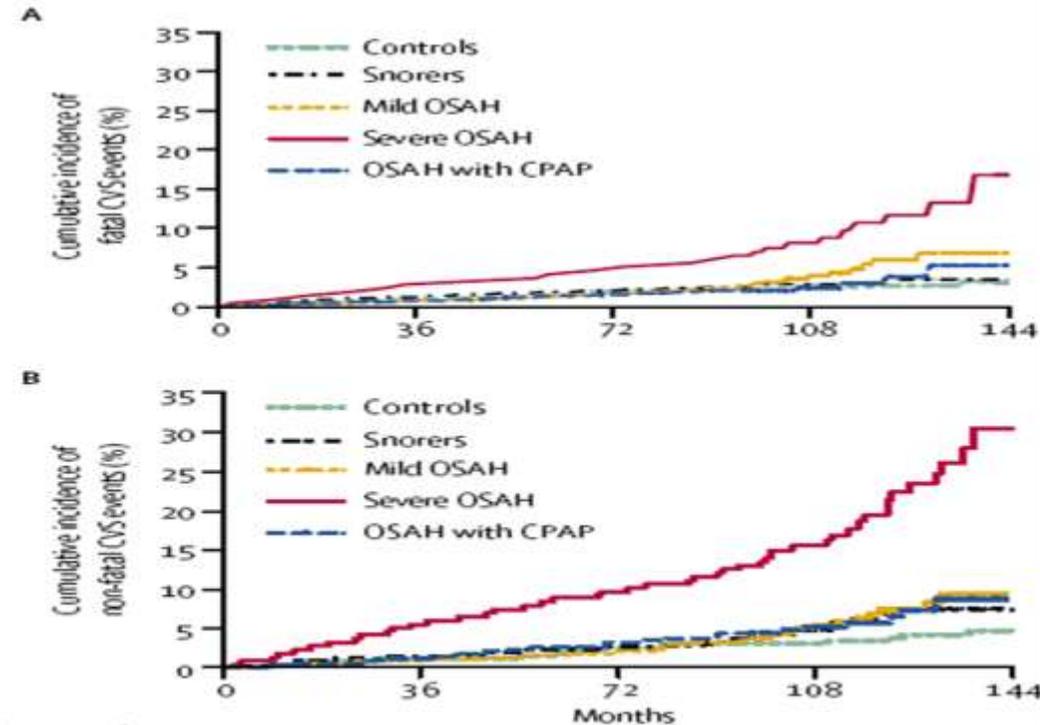


- Fibrilación auricular es muy común en AOS
- AOS no tratada predice recurrencia después de tratamiento
- AOS severa responden menos a tratamiento farmacológicos

J CardiovascElectrophysiol. 2008;19:997e1003.

# Enfermedad coronaria

- Hombres AOS: mas riesgo en EC
- Mas eventos fatales y no fatales.



Marin et al. Lancet 2005; 365: 1046–53

# Metabólico

- Hombres y mujeres con AOS
- Alteración del metabolismo de la glucosa
- Resistencia a la insulina
- AOS severa responden menos a tratamiento farmacológicos

Am J Respir Crit Care Med. 2009; 179:235e240.

# Otros

- Depresión: Mujeres con AOS 2 veces mas riesgo
- Cáncer: Aumenta la mortalidad
- Complicaciones POP: falla respiratoria
- Accidentes laborales

Chest. 2002;121:164e172  
Sleep Med. 2014;15:742e748.  
Anesthesiology. 2014;121:707e718  
Am J Respir  
Crit Care Med. 2001;164:2031e2035..



Hay tratamiento

# Conclusiones

- AOS muy prevalente
- Complicaciones serias
- Reconocer, diagnosticar y tratar

**Dormir bien para estar bien**

