



XVIII COSESAM

CONGRESO GOBERNAR SALUD 2021

LA SALUD PÚBLICA COMO BIEN SOCIAL

Organiza:





COSESAM
XVIII
CONGRESO GOBERNAR
SALUD 2021
LA SALUD PÚBLICA COMO
BIEN SOCIAL



Colombia en el contexto del envejecimiento. “Retos y Oportunidades”.

- **Robinson Cuadros Cuadros - Médico Geriatra**
- Representante de Colombia ante el Comité Latinoamericano de la Asociación Internacional de Gerontología y Geriatria.
- Líder de la Ruta Socio Sanitaria de Personas Mayores en



Qué me regalarán
mis nietos de
navidad?



Propuestas reales para desafíos reales

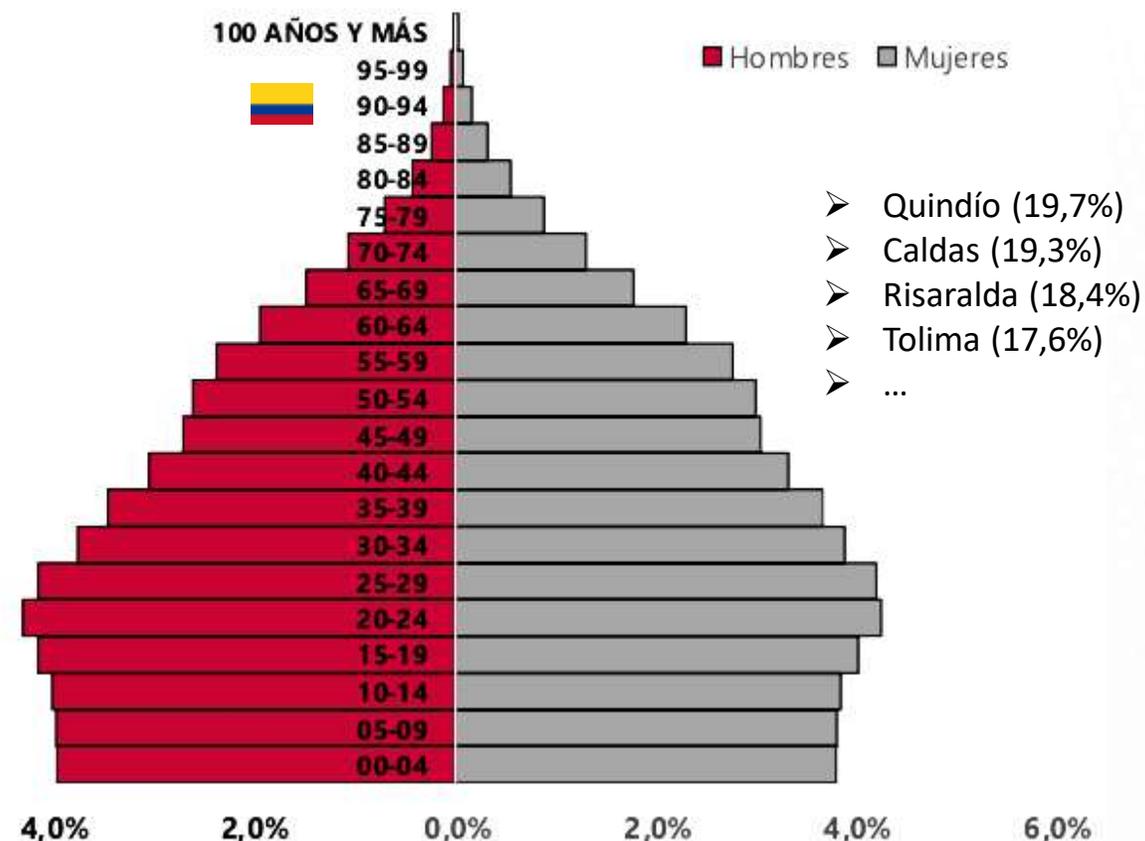


- 13,9% de la población colombiana es > de 60 años.
- 23.117 personas tienen 100 años o más, de quienes el 37,3% son hombres y el 62,7% son mujeres.

Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda CNPV2018

6,0%

Pirámide de Población (Proyecciones de Población) 2020.
Colombia

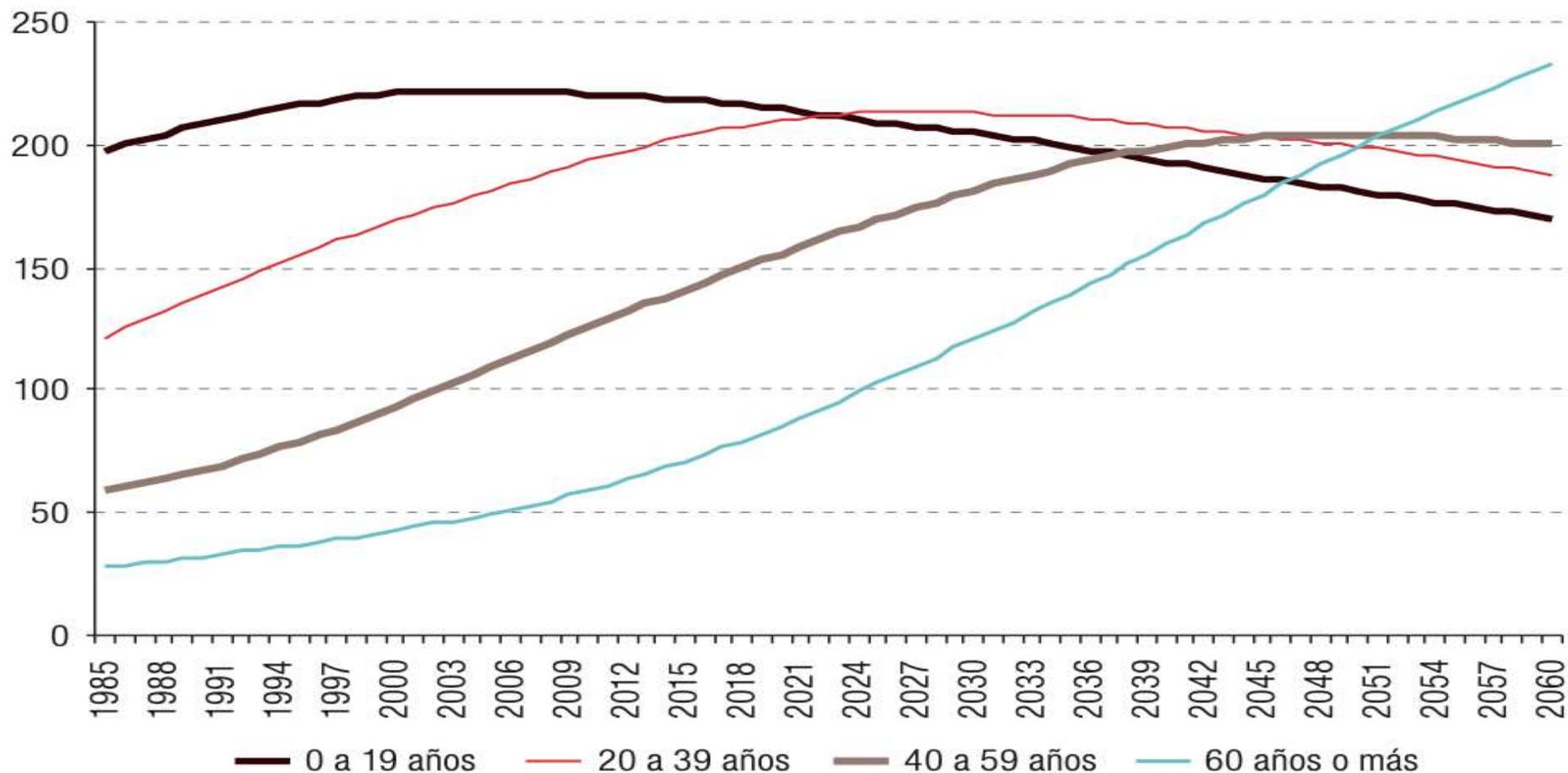


Fuente: DANE 2021

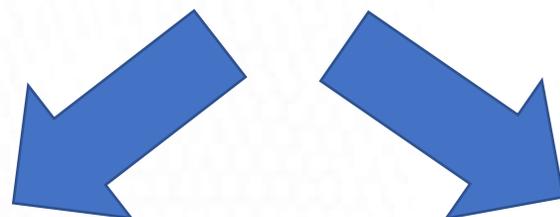
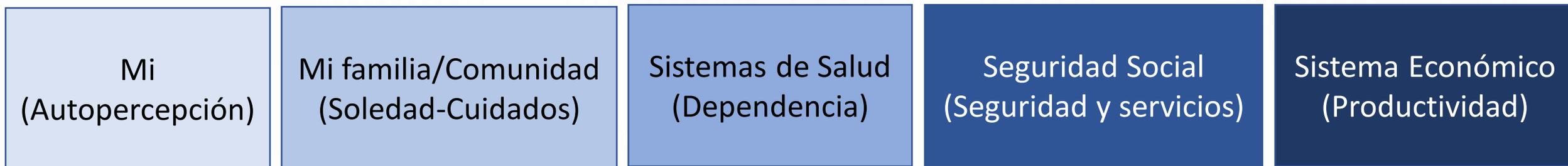
“El que no sabe a que puerto va ningún viento le será favorable”

Séneca.

América Latina y el Caribe: población por grupos etarios, 1985-2060
(En millones de personas)



La vejez es un problema para quién?

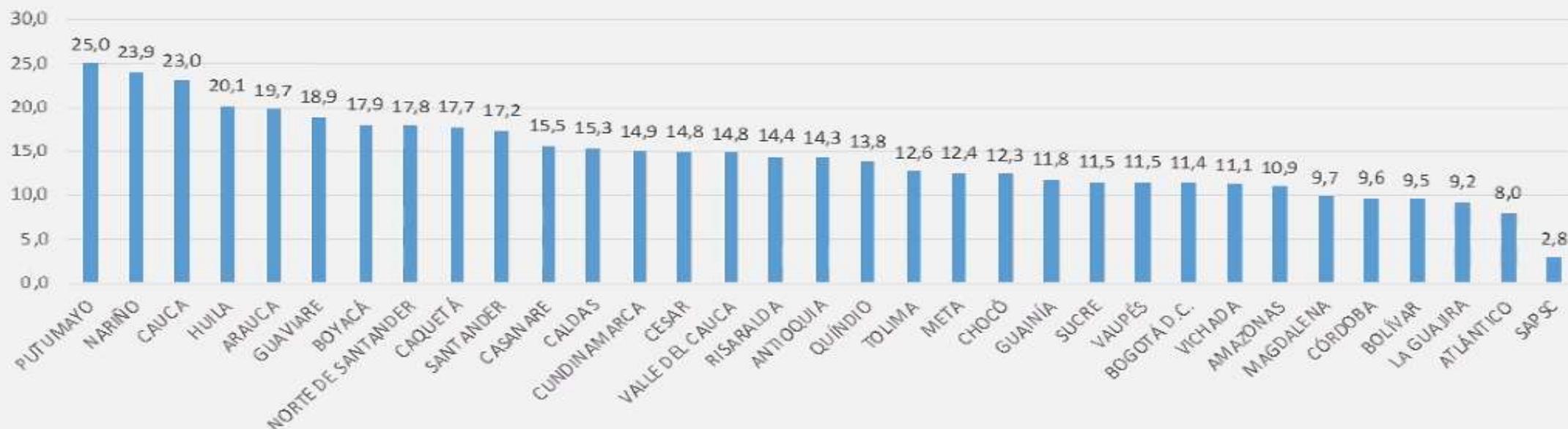


Envejecimiento pasivo que amerita atención de carácter más asistencial

Envejecimiento activo y saludable implica una perspectiva de derechos.

II. Personas adultas mayores con discapacidad, según departamentos

Porcentaje de personas de 60 años y más con discapacidad según departamentos



- **14%** (818.814) de las personas de 60 años y más reportaron **tener discapacidad** (dificultades en niveles 1 – no puede hacerlo y nivel 2 – puede hacerlo con mucha dificultad).
- En los departamentos de Putumayo, Nariño, Cauca y Huila este porcentaje es superior al 20%.

Medio lleno : mucha sed

- Reconoce los avances
- Es propositivo, disruptivo, visionario
- Modelo preventivo
- Centrado en capacidades
- Empoderamiento desde el autocuidado
- Se ve la persona más que la enfermedad
- La vejez es una oportunidad

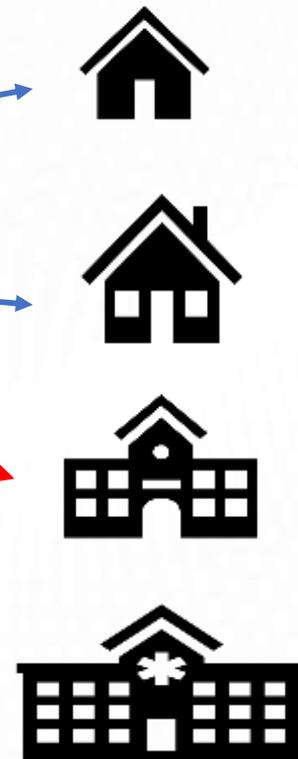


Medio vacío: poca sed

- Actitud conformista (Confort)
- Derrotista sin esperanza
- Atendiendo la emergencia
- Centrado en necesidades
- Esperar cambios haciendo lo mismo
- Se ve la enfermedad más que la persona
- La vejez es un problema

Brechas a trabajar

- ✓ Caracterización de la población según Resolución 3280/18
- ✓ Cambiar la puerta de entrada al sistema
- ✓ Implementación del SINACU a nivel regional
- ✓ Articulación socio sanitaria
- ✓ Ampliar la cobertura nacional en Geriatría y la capacitación al personal de salud en todos los niveles asistenciales.
- ✓ Articular las terapias No farmacológicas, saberes ancestrales y la medicina convencional
- ✓ Protocolos o directrices para evitar polifarmacia y sujeciones.
- ✓ PAI para personas mayores.



Recomendación del CDC en > de 65 años



- ✓ COVID-19
- ✓ Influenza
- ✓ Tétano
- ✓ Difteria
- ✓ Tosferina
- ✓ Neumococo
- ✓ Herpes Zóster



65 %de los mayores de 50 años encuestados dijo **NO** estar vacunado porque su médico no lo había recomendado!!!

La vacunación...



- ✓ Persona Mayor Frágil
- ✓ Fumador
- ✓ Multimorbilidad
- ✓ Malnutrido
- ✓ Vive en Hogar geriátrico



- ✓ Tos temporada de lluvias.
- ✓ No Consulto por miedo al COVID-19
- ✓ La gripa se convirtió en Neumonía



- ✓ Se descompensó
- ✓ Infarto
- ✓ Delirium
- ✓ Hospitalización

PREVENCIÓN



- ✓ Gran dependencia
- ✓ Incontinencia
- ✓ Sondas
- ✓ Muerte

Que tal me vacune y me enferme... Fiebre, escalofrío, dolor..



- ✓ La influenza o la neumonía NO es un resfriado común.
- ✓ Exacerban enfermedades crónicas.!(La mortalidad por IAM es 6,4 veces > en los no vacunados.)
- ✓ En no vacunados con patología CV, aumenta 10 veces el riesgo de IAM y 8 veces el riesgo de ACV y si es diabético aumenta 6 veces el riesgo de morir.
- ✓ En enfermedad cardiaca La eficacia de la vacuna en la prevención de infarto se comparan con el impacto de:
 - Suspender el tabaquismo
 - El uso de estatinas
 - La terapia antihipertensiva

Autocuidado de la salud

cafam

A tu lado,
siempre

manteniéndote saludable y feliz.

Cartilla de promoción y mantenimiento de la salud para las personas mayores de 60 años.

cafam.com.co

cafam

Carnet

Mis datos personales:

Nombres y apellidos: _____

Tipo de documento: CC. CE. Número: _____

Fecha de nacimiento: día _____ mes _____ año _____ sexo _____

Grupo sanguíneo y Rh: _____ Lugar de nacimiento: _____

Dirección: _____ Teléfono fijo: _____

Celular: _____ Correo electrónico: _____

Pertenece a un grupo étnico o población especial: _____

IPS Primaria (Centro Médico de Atención): _____

cafam.com.co

cafam

Vacunación (según esquema vigente)	Laboratorio	Fecha	Sello o firma del profesional
Vacuna Influenza (anual)			
Vacuna Pneumococo conjugada			
Vacuna Pneumococo polisacárida			
Vacuna Herpes Zoster			
Vacuna Tdap (Tosferina, Tétano y Difteria)			
Vacuna para COVID - 19 (primera dosis)			
Vacuna para COVID - 19 (segunda dosis)			
Otra ¿cuál?			

cafam.com.co

cafam

Compromisos con mi salud:

Físico (articular y muscular):
 Ejemplo: bailar, caminar, trotar, ejercicio en casa...

Mental (aprendizaje y memoria):
 Ejemplo: leer un libro, aprender algo nuevo, sudokus...

Emocional (relaciones personales):
 Ejemplo: expresar sentimientos, manejo del estrés, pensar y hablar en positivo...

Espiritual (perdonar, ayuda y servicio):
 Ejemplo: meditación, oración, grupos de ayuda, solidaridad...

cafam.com.co

Colombia responde al llamado internacional

Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030

ÁMBITOS DE ACTUACIÓN

Cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar con respecto a la edad y el envejecimiento

Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores

Ofrecer una atención integrada y centrada en las personas, y servicios de salud primarios que respondan a las necesidades de las personas mayores

Proporcionar acceso a los cuidados a largo plazo a las personas mayores que lo necesiten



LEY No. 2055 **10 SEP 2020**

POR MEDIO DE LA CUAL SE APRUEBA LA «CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES», ADOPTADA EN WASHINGTON, EL 15 DE JUNIO DE 2015.



EL CONGRESO DE COLOMBIA

Nov 19/2021: C-395-21 La Corte Constitucional declara la constitucionalidad de la Convención y la declara Exequible.

Visto el texto del «CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES», ADOPTADA EN WASHINGTON, EL 15 DE JUNIO DE 2015.

Salud pública incluyente

- ✓ Telemedicina
- ✓ Universidad para mayores
- ✓ Desarrollo de nuevos fármacos
- ✓ Biotecnología
- ✓ Nuevas vacunas
- ✓ Asistencia domiciliaria
- ✓ Bolsas de empleo y emprendimiento
- ✓ Hospitales virtuales
- ✓ Apps para encontrar amigos.
- ✓ Cuidados en casa
- ✓ Centros de excelencia
- ✓ Cohousing y viviendas asistidas
- ✓ Voluntariado
- ✓ Turismo en salud ...



“La mente es como un paracaídas, sólo funciona si se abre” *Albert Einstein.*

BBC Sign in News More Search

NEWS

Home Video World UK Business Tech Science Stories More

England Local News Regions Birmingham & Black Country

NOW PLAYING

- UP NEXT**

▶ 0:53 The 87-year-old tennis world number one
▶ 2:18 'I'm 75 and I love boxing'
▶ 0:54 Ballet exam success for 81-year-old
▶ 1:02 The Taekwondo black belt pensioners
▶ 0:41 Gran, 99, tackles climbing wall
▶ 1:07 Shooting hoops at 107 years old
▶ 0:47 Woman, 102, tries skydiving

Superó el cáncer y la dislexia, y a los 82 años gana todo en el triatlón



Rating: 11.08
= 1'108.000 personas viendo el programa

GRACIAS



 RCuadros@cafam.com.co

 [@Cuadrosrobinson](https://twitter.com/Cuadrosrobinson)