



# XVIII COSESAM

## CONGRESO GOBERNAR SALUD 2021

### LA SALUD PÚBLICA COMO BIEN SOCIAL

Organiza:





**COSESAM**  
**XVIII**  
CONGRESO GOBERNAR  
**SALUD 2021**  
LA SALUD PÚBLICA COMO  
BIEN SOCIAL



## Colombia en el contexto del envejecimiento. “Retos y Oportunidades”.

- **Robinson Cuadros Cuadros - Médico Geriatra**
- Representante de Colombia ante el Comité Latinoamericano de la Asociación Internacional de Gerontología y Geriatria.
- Líder de la Ruta Socio Sanitaria de Personas Mayores en





Qué me regalarán  
mis nietos de  
navidad?



# Propuestas reales para desafíos reales

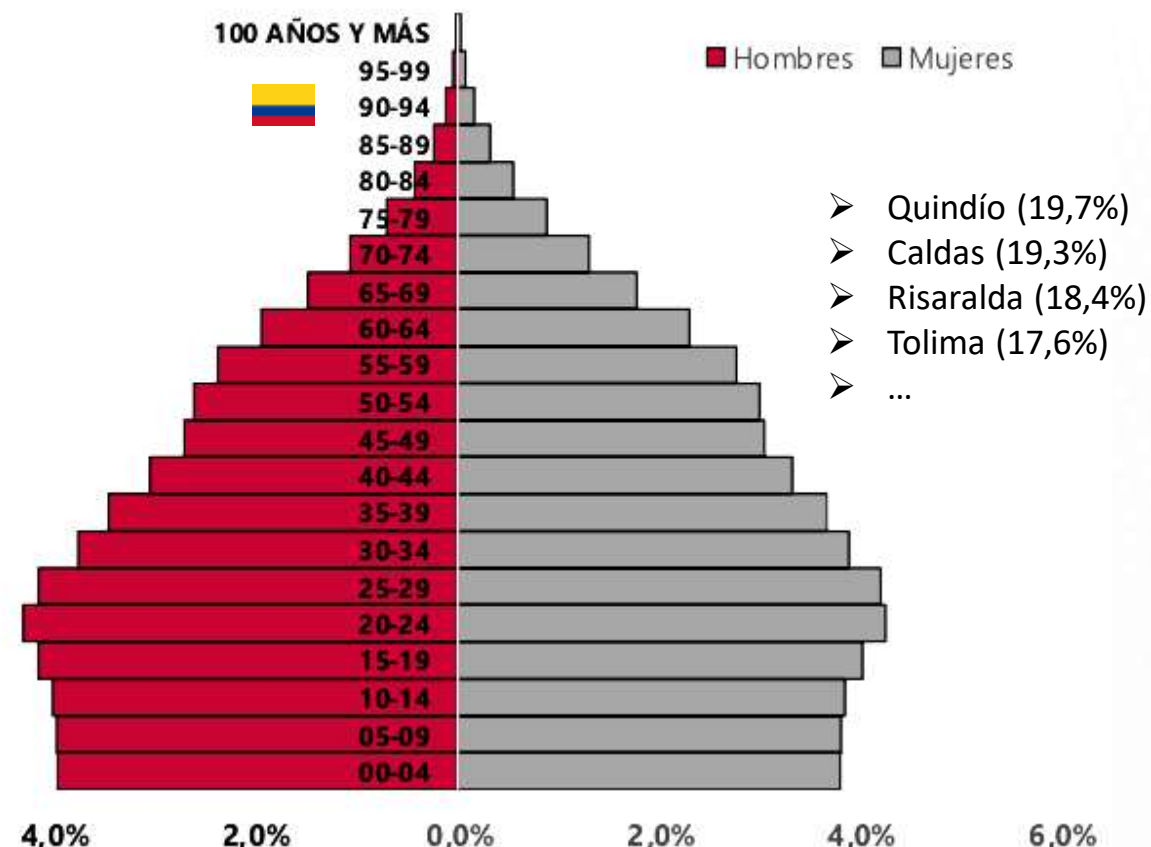


- 13,9% de la población colombiana es > de 60 años.
- 23.117 personas tienen 100 años o más, de quienes el 37,3% son hombres y el 62,7% son mujeres.

Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda CNPV2018

6,0%

**Pirámide de Población (Proyecciones de Población) 2020.**  
**Colombia**



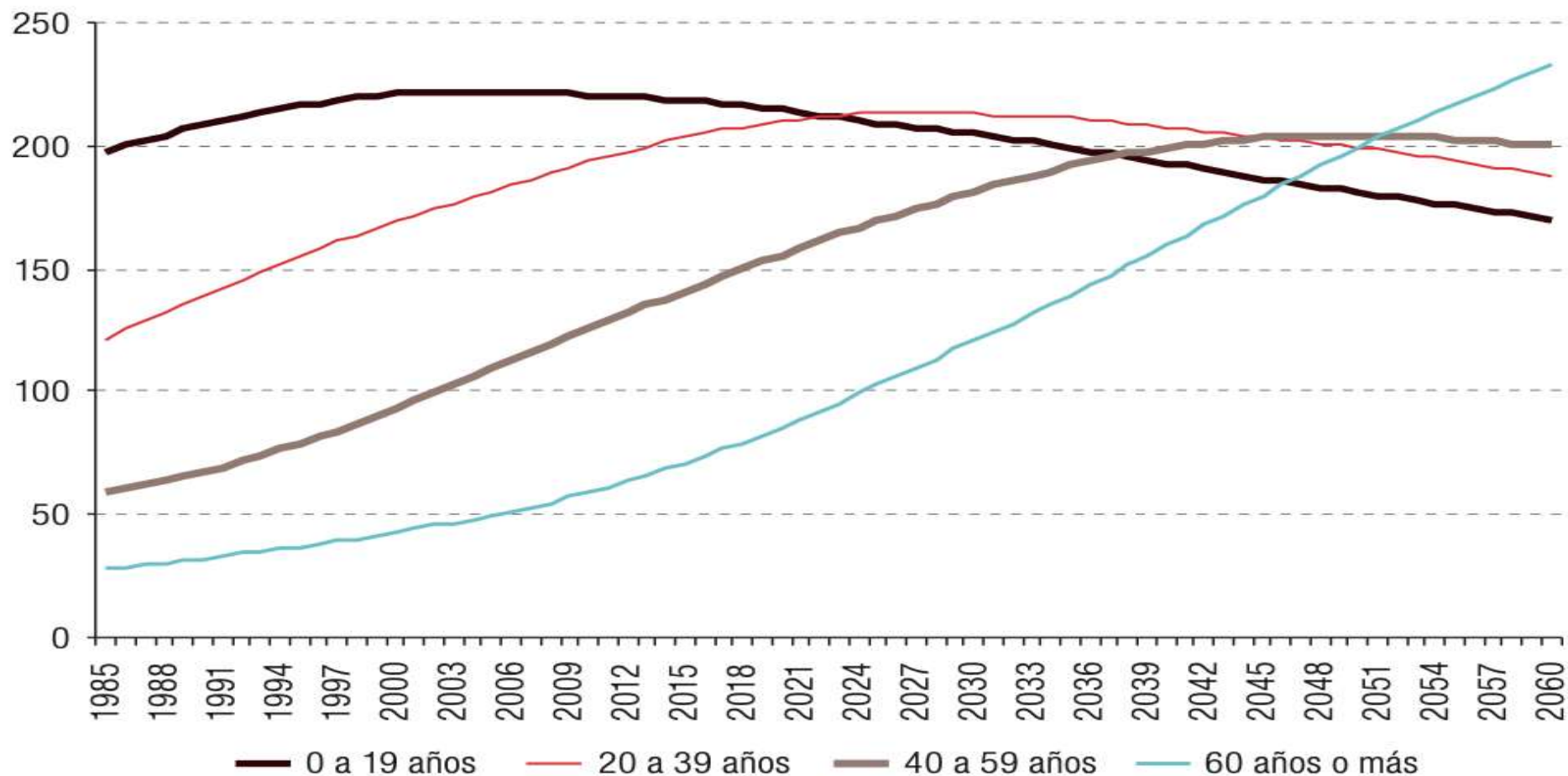
Fuente: DANE 2021



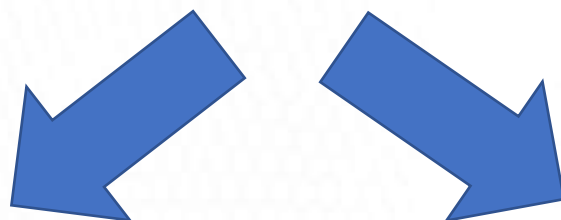
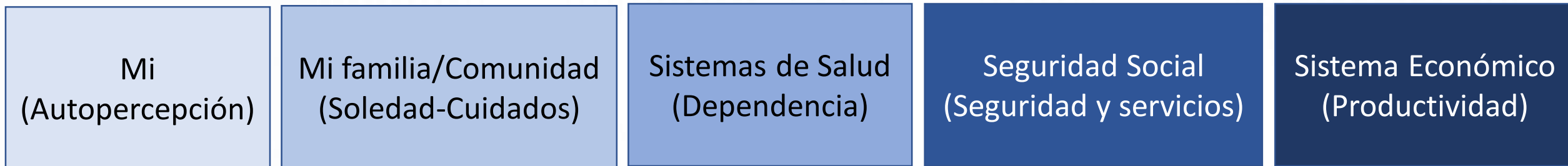
# “El que no sabe a que puerto va ningún viento le será favorable”

**Séneca.**

América Latina y el Caribe: población por grupos etarios, 1985-2060  
(En millones de personas)



# La vejez es un problema para quién?

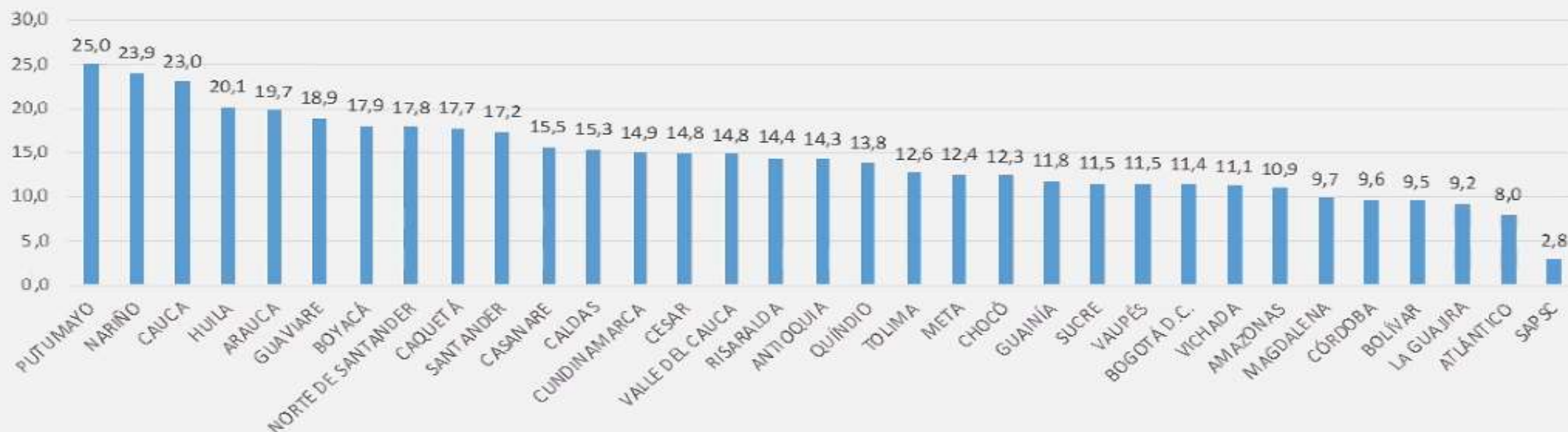


**Envejecimiento pasivo que amerita atención de carácter más asistencial**

**Envejecimiento activo y saludable implica una perspectiva de derechos.**

## II. Personas adultas mayores con discapacidad, según departamentos

Porcentaje de personas de 60 años y más con discapacidad según departamentos



- **14%** (818.814) de las personas de 60 años y más reportaron **tener discapacidad** (dificultades en niveles 1 – no puede hacerlo y nivel 2 – puede hacerlo con mucha dificultad).
- En los departamentos de Putumayo, Nariño, Cauca y Huila este porcentaje es superior al 20%.

## Medio lleno : mucha sed

- Reconoce los avances
- Es propositivo, disruptivo, visionario
- Modelo preventivo
- Centrado en capacidades
- Empoderamiento desde el autocuidado
- Se ve la persona más que la enfermedad
- La vejez es una oportunidad



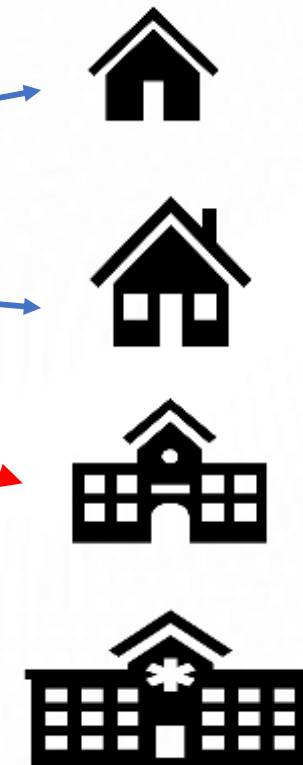
## Medio vacío: poca sed

- Actitud conformista (Confort)
- Derrotista sin esperanza
- Atendiendo la emergencia
- Centrado en necesidades
- Esperar cambios haciendo lo mismo
- Se ve la enfermedad más que la persona
- La vejez es un problema



# Brechas a trabajar

- ✓ Caracterización de la población según Resolución 3280/18
- ✓ Cambiar la puerta de entrada al sistema
- ✓ Implementación del SINACU a nivel regional
- ✓ Articulación socio sanitaria
- ✓ Ampliar la cobertura nacional en Geriatría y la capacitación al personal de salud en todos los niveles asistenciales.
- ✓ Articular las terapias No farmacológicas, saberes ancestrales y la medicina convencional
- ✓ Protocolos o directrices para evitar polifarmacia y sujeciones.
- ✓ PAI para personas mayores.



## Recomendación del CDC en > de 65 años



- ✓ COVID-19
- ✓ Influenza
- ✓ Tétano
- ✓ Difteria
- ✓ Tosferina
- ✓ Neumococo
- ✓ Herpes Zóster



65 %de los mayores de 50 años encuestados dijo **NO** estar vacunado porque su médico no lo había recomendado!!!

# La vacunación...



- ✓ Persona Mayor Frágil
- ✓ Fumador
- ✓ Multimorbilidad
- ✓ Malnutrido
- ✓ Vive en Hogar geriátrico



- ✓ Tos temporada de lluvias.
- ✓ No Consulto por miedo al COVID-19
- ✓ La gripa se convirtió en Neumonía



- ✓ Se descompensó
- ✓ Infarto
- ✓ Delirium
- ✓ Hospitalización

**PREVENCIÓN**



- ✓ Gran dependencia
- ✓ Incontinencia
- ✓ Sondas
- ✓ Muerte



Que tal me vacune y me enferme... Fiebre, escalofrío, dolor..



- ✓ La influenza o la neumonía NO es un resfriado común.
- ✓ Exacerban enfermedades crónicas.!(La mortalidad por IAM es 6,4 veces > en los no vacunados.)
- ✓ En no vacunados con patología CV, aumenta 10 veces el riesgo de IAM y 8 veces el riesgo de ACV y si es diabético aumenta 6 veces el riesgo de morir.
- ✓ En enfermedad cardiaca La eficacia de la vacuna en la prevención de infarto se comparan con el impacto de:
  - Suspender el tabaquismo
  - El uso de estatinas
  - La terapia antihipertensiva



# Colombia responde al llamado internacional

## Década del Envejecimiento Saludable 2020-2030

### ÁMBITOS DE ACTUACIÓN

Cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar con respecto a la edad y el envejecimiento

Asegurar que las comunidades fomenten las capacidades de las personas mayores

Ofrecer una atención integrada y centrada en las personas, y servicios de salud primarios que respondan a las necesidades de las personas mayores

Proporcionar acceso a los cuidados a largo plazo a las personas mayores que lo necesiten



LEY No. 2055 **10 SEP 2020**

POR MEDIO DE LA CUAL SE APRUEBA LA «CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES», ADOPTADA EN WASHINGTON, EL 15 DE JUNIO DE 2015.



EL CONGRESO DE COLOMBIA

Nov 19/2021: C-395-21 La Corte Constitucional declara la constitucionalidad de la Convención y la declara Exequible.

Visto el texto del «CONVENCIÓN INTERAMERICANA SOBRE LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS MAYORES», ADOPTADA EN WASHINGTON, EL 15 DE JUNIO DE 2015.



# Salud pública incluyente

- ✓ Telemedicina
- ✓ Universidad para mayores
- ✓ Desarrollo de nuevos fármacos
- ✓ Biotecnología
- ✓ Nuevas vacunas
- ✓ Asistencia domiciliaria
- ✓ Bolsas de empleo y emprendimiento
- ✓ Hospitales virtuales
- ✓ Apps para encontrar amigos.
- ✓ Cuidados en casa
- ✓ Centros de excelencia
- ✓ Cohousing y viviendas asistidas
- ✓ Voluntariado
- ✓ Turismo en salud ...



# “La mente es como un paracaídas, sólo funciona si se abre” *Albert Einstein.*

**BBC** Sign in News More Search

## NEWS

Home Video World UK Business Tech Science Stories More

England Local News Regions Birmingham & Black Country

**NOW PLAYING** UP NEXT

- The 87-year-old tennis world number one** (0:53) - 26 Mar 19
- 'I'm 75 and I love boxing'** (2:18) - 28 Aug 17
- Ballet exam success for 81-year-old** (0:54) - 17 Jan 19
- The Taekwondo black belt pensioners** (1:02) - 17 Jan 19
- Gran, 99, tackles climbing wall** (0:41) - 14 Jan 19
- Shooting hoops at 107 years old** (1:07) - 06 Nov 18
- Woman, 102, tries skydiving** (0:47) - 25 Jun 18

Superó el cáncer y la dislexia, y a los 82 años gana todo en el triatlón



**Rating: 11.08**  
= 1'108.000 personas viendo el programa

# GRACIAS



 [RCuadros@cafam.com.co](mailto:RCuadros@cafam.com.co)

 [@Cuadrosrobinson](https://twitter.com/Cuadrosrobinson)